



Recordatorios sobre el procedimiento *Colonoscopia/sigmoidoscopia flexible*

Fecha de la cita: _____ **Hora de llegada:** _____

Debe llegar **45 minutos antes de la hora del procedimiento**. Esto permite hacer el ingreso, revisar su historia médica y hacer una evaluación antes del procedimiento. Tenga en cuenta que puede que nos comuniquemos los días antes del procedimiento, ya que la hora de llegada puede estar sujeta a cambios.

Siga cuidadosamente todas las instrucciones, ya que no hacer correctamente la preparación puede tener como consecuencia que se re programe su procedimiento. Comuníquese con nuestro consultorio llamando al **(336) 448-2427 (opción 6, después opción 2)** si tiene preguntas sobre la preparación o si hay algún cambio en su historial médico entre el día de la programación y la fecha de la cita.

- **Transporte:** por la sedación que recibirá, una persona mayor de 18 años de edad DEBE llevarlo a su cita y llevarlo a su casa después. Los taxis, autobuses, Uber, Lyft o servicios similares NO son un medio de transporte aceptable. Si llega sin un conductor, reprogramaremos su procedimiento. Si no sabe si un medio de transporte es aceptable, comuníquese con nuestro consultorio al número que aparece abajo.
- **Consumo de alcohol:** no beba alcohol durante la preparación para su procedimiento.
- **Joyería/objetos valiosos:** no damos un área segura para que guarde dichos artículos.
- **Medicamentos:** tome todos los medicamentos necesarios al menos 4 horas antes de su hora de ingreso.
 - **Medicamentos para la diabetes y para bajar de peso:** deje de tomar los medicamentos de abajo por el período de tiempo recomendado antes de su procedimiento. Para los medicamentos para la diabetes inyectables que no se mencionan abajo, comuníquese con el médico que receta para recibir instrucciones para el día antes y el día del procedimiento. **NO TOME** medicamentos para la diabetes por vía oral el día del procedimiento.

No tome ninguno de estos el día del procedimiento:

Adlyxin (Lixisenatide) Diario
Byetta (Exenatide IR) Diario
Rybelsus (Semaglutide) Diario
Saxenda (Liraglutide) Diario
Victoza (Liraglutide) Diario

Deje de tomar cualquiera de estos 1 semana antes del procedimiento:

Bydureon BCise (Exenatide ER) Semanalmente
Ozempic, Wegovy (Semaglutide) Semanalmente
Mounjaro Semanalmente
Trulicity (Dulaglutide) Semanalmente

- **Medicamentos para la presión:** NO OMITA ninguna dosis de sus medicamentos para la presión.
- **Medicamentos de hierro:** DEJE de tomar hierro 5 días antes del procedimiento.
- **Inhaladores y nebulizadores:** pueden usarse hasta la hora del procedimiento.
- **Medicamentos anticoagulantes:** puede seguir tomando aspirin, a menos que se le indique lo contrario. Para los anticoagulante recetados, comuníquese con el médico que receta el medicamento para asegurarse que está bien dejar de tomarlos por el período de tiempo recomendado antes de su procedimiento. Si toma un anticoagulante que no está en la lista, comuníquese con el médico que receta para recibir instrucciones.

Aggrenox/Plavix: De 5 a 7 días

Arixtra: 24 horas

Brilinta/Coumadin/Jantoven: 5 días

Effient: 7 días

Eliquis: 48 horas

Pletal/Persantine: 48 horas

Pradaxa: 48 horas

Savaysa: De 1 a 3 días

Xarelto: De 24 a 48 horas



SUTAB

Instrucciones de preparación para la colonoscopia

(Para pacientes sin historia de insuficiencia renal)

SIGA ESTAS INSTRUCCIONES, NO LAS QUE VIENEN EN EL ENVASE QUE RECIBE DE LA FARMACIA

Artículos que debe comprar

Sutab (con receta)

3 días antes del procedimiento

- ✓ Siga una dieta bien equilibrada. Evite las comidas con granos enteros, las nueces, las semillas, las palomitas de maíz, las frutas y vegetales crudos o deshidratados y las ensaladas.

El día antes del procedimiento a partir de las 12:01 a. m.

- ✓ Para todo el día antes de su procedimiento, **NO** debe comer **COMIDA SÓLIDA**. Debe empezar una dieta de líquidos claros.
 - Los líquidos claros incluyen agua, refrescos sin alcohol, café o té sin crema, paletas de hielo, caldo/consomé, gelatina, jugo sin pulpa, etc.
 - **NO** consuma nada que sea de color rojo NI productos lácteos.

- ✓ A las **4:00 p. m.**, complete los siguientes pasos:

- 1) Abra 1 botella de 12 píldoras.
- 2) Llene el recipiente que le dieron con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado).
- 3) Trague cada píldora con un sorbo de agua, bebiendo toda la cantidad de agua en un período de 15 a 20 minutos.

Si siente náuseas, hinchazón o calambres, haga una pausa o beba lentamente el agua restante hasta que desaparezcan los síntomas.

- 4) Aproximadamente 1 hora después de tomar la última píldora, llene nuevamente el recipiente que le dieron con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total.
- 5) Aproximadamente 15 a 20 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, vuelva a llenar el recipiente que le dieron con otras 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total.

El día del procedimiento

- ✓ Continúe con la dieta de líquidos claros.
- ✓ **6 horas antes de la hora de llegada:** Repita los **pasos del 1 al 5** (que se muestran arriba) con el segundo frasco de píldoras.
- ✓ **4 horas antes de la hora de llegada:** Debe terminarse todas las píldoras de SUTAB y el último vaso de agua.

A PARTIR DE ESTE MOMENTO, NO COMA NI BEBA ABSOLUTAMENTE NADA.