



Recordatorios sobre el procedimiento *Colonoscopia/sigmoidoscopia flexible*

Fecha de la cita: _____ **Hora de llegada:** _____

Debe llegar **45 minutos antes de la hora del procedimiento**. Esto permite hacer el ingreso, revisar su historia médica y hacer una evaluación antes del procedimiento. Tenga en cuenta que puede que nos comuniquemos los días antes del procedimiento, ya que la hora de llegada puede estar sujeta a cambios.

Siga cuidadosamente todas las instrucciones, ya que no hacer correctamente la preparación puede tener como consecuencia que se re programe su procedimiento. Comuníquese con nuestro consultorio llamando al **(336) 448-2427 (opción 6, después opción 2)** si tiene preguntas sobre la preparación o si hay algún cambio en su historial médico entre el día de la programación y la fecha de la cita.

- **Transporte:** por la sedación que recibirá, una persona mayor de 18 años de edad DEBE llevarlo a su cita y llevarlo a su casa después. Los taxis, autobuses, Uber, Lyft o servicios similares NO son un medio de transporte aceptable. Si llega sin un conductor, reprogramaremos su procedimiento. Si no sabe si un medio de transporte es aceptable, comuníquese con nuestro consultorio al número que aparece abajo.
- **Consumo de alcohol:** no beba alcohol durante la preparación para su procedimiento.
- **Joyería/objetos valiosos:** no damos un área segura para que guarde dichos artículos.
- **Medicamentos:** tome todos los medicamentos necesarios al menos 4 horas antes de su hora de ingreso.
 - **Medicamentos para la diabetes y para bajar de peso:** deje de tomar los medicamentos de abajo por el período de tiempo recomendado antes de su procedimiento. Para los medicamentos para la diabetes inyectables que no se mencionan abajo, comuníquese con el médico que receta para recibir instrucciones para el día antes y el día del procedimiento. **NO TOME** medicamentos para la diabetes por vía oral el día del procedimiento.

No tome ninguno de estos el día del procedimiento:

Adlyxin (Lixisenatide) Diario
Byetta (Exenatide IR) Diario
Rybelsus (Semaglutide) Diario
Saxenda (Liraglutide) Diario
Victoza (Liraglutide) Diario

Deje de tomar cualquiera de estos 1 semana antes del procedimiento:

Bydureon BCise (Exenatide ER) Semanalmente
Ozempic, Wegovy (Semaglutide) Semanalmente
Mounjaro Semanalmente
Trulicity (Dulaglutide) Semanalmente

- **Medicamentos para la presión:** NO OMITA ninguna dosis de sus medicamentos para la presión.
- **Medicamentos de hierro:** DEJE de tomar hierro 5 días antes del procedimiento.
- **Inhaladores y nebulizadores:** pueden usarse hasta la hora del procedimiento.
- **Medicamentos anticoagulantes:** puede seguir tomando aspirin, a menos que se le indique lo contrario. Para los anticoagulante recetados, comuníquese con el médico que receta el medicamento para asegurarse que está bien dejar de tomarlos por el período de tiempo recomendado antes de su procedimiento. Si toma un anticoagulante que no está en la lista, comuníquese con el médico que receta para recibir instrucciones.

Aggrenox/Plavix: De 5 a 7 días

Arixtra: 24 horas

Brilinta/Coumadin/Jantoven: 5 días

Effient: 7 días

Eliquis: 48 horas

Pletal/Persantine: 48 horas

Pradaxa: 48 horas

Savaysa: De 1 a 3 días

Xarelto: De 24 a 48 horas



Miralax estándar

Instrucciones de preparación para la colonoscopia

Artículos que debe comprar

- Tres comprimidos orales laxantes Dulcolax (Bisacodyl) de 5 mg.
- Un frasco de 238 gramos de Miralax en polvo (polyethylene glycol 3350)
- Un frasco de 119 gramos de Miralax en polvo (polyethylene glycol 3350)
- Uno de estos líquidos claros que usted elija (QUE NO SEA DE COLOR ROJO):
 - Opción 1: mezcla para bebida Hydralyte con 96 onzas de agua (consulte hydralyte.com/where-to-buy para ver las tiendas)
 - Opción 2: 96 onzas de Gatorade o Powerade
 - Opción 3: mezcla para bebida en polvo Crystal Light con 96 onzas de agua
 - Opción 4: 96 onzas de Propel o Vitamin Water
 - Opción 5: 96 onzas de jugo de manzana o uva blanca

3 días antes del procedimiento

- ✓ Evite comidas altas en fibra, granos enteros, nueces, semillas, palomitas de maíz, frutas y vegetales crudos o deshidratados, ensaladas, etc.

El día antes del procedimiento desde las 12:01 a. m.

- ✓ Para todo el día antes de su procedimiento, **NO** debe comer **COMIDA SÓLIDA**. Debe empezar una dieta de líquidos claros.
 - Los líquidos claros incluyen agua, refrescos sin alcohol, café o té sin crema, paletas de hielo, caldo/consomé, gelatina, jugo sin pulpa, etc.
 - **NO** tome nada que sea de color **rojo** NI productos **lácteos**.
- ✓ Mezcle **ambos** frascos de Miralax en polvo (357 gramos en total) con la solución hasta que se disuelva. Deje enfriar en el refrigerador.
- ✓ **3:00 p. m.:** tome dos tabletas de Dulcolax de 5 mg con agua.
- ✓ **5:00 p. m.:** empiece a beber la solución de Miralax. Beba nueve vasos de 8 onzas de Miralax en las siguientes 2-3 horas.
 - Si tiene náuseas, deje de tomar la solución durante 45 minutos y luego reanude la toma. No intente tomar la solución demasiado rápido.
 - Si siente frío, intente beber la solución a temperatura ambiente o con caldo caliente, té o café.

El día del procedimiento

- ✓ Continúe con la dieta de líquidos claros.
- ✓ **6 horas antes de la hora de llegada:** tome un comprimido oral de 5 mg de Dulcolax y beba la cantidad restante de la solución de Miralax en las dos horas siguientes.
- ✓ **4 horas antes de la hora de llegada:** tome todos los medicamentos necesarios. Debe haber terminado de tomar la solución de Miralax.
- ✓ **A PARTIR DE ESTE MOMENTO, NO COMA NI BEBA ABSOLUTAMENTE NADA.** (Esto incluye agua).