



Instrucciones de preparación extendida Colonoscopia

Su proveedor ordenó más días de preparación para la semana antes de su procedimiento para garantizar una preparación adecuada. Siga los pasos que se mencionan abajo además de la preparación principal ordenada por su proveedor.

Qué debe comprar para los días de preparación extendida

- Un frasco de 238 gramos de Miralax en polvo (polyethylene glycol 3350)
- Su elección de una de las siguientes soluciones de bebidas:
 - Opción que prefiere el médico: Hydralyte premezclado (con sabor a naranja o limonada)
o mezcla de bebida en polvo Hydralyte (con sabor a naranja o limonada)
(visite hydralyte.com/where-to-buy para conocer las tiendas retail)
 - Opción 2: Gatorade premezclado (NO rojo)
 - Opción 3: mezcla de bebida en polvo Crystal Light (NO rojo)

5 días antes del procedimiento

- ✓ Comience a tomar 17 gramos de Miralax dos (2x) veces al día. (17 gramos = una tapa)

4 días antes del procedimiento

- ✓ Continúe tomando 17 gramos de Miralax dos (2x) veces al día. (17 gramos = una tapa)

3 días antes del procedimiento

- ✓ Evite comidas altas en fibra, granos enteros, nueces, semillas, palomitas de maíz, frutas y vegetales crudos o deshidratados, ensaladas, etc.
- ✓ Continúe tomando 17 gramos de Miralax dos (2x) veces al día. (17 gramos = una tapa)

2 días antes del procedimiento

- ✓ Comenzando a las **5:00 p. m.**, **NO** debe comer **COMIDA SOLIDA**. Debe empezar una dieta de líquidos claros.
 - Los líquidos claros incluyen agua, refrescos sin alcohol, café o té sin crema, paletas de hielo, caldo/consomé, gelatina, jugo sin pulpa, etc.
 - **NO** tome nada que sea de color **rojo** NI productos **lácteos**.
- ✓ **5:00 p. m.:** mezcle el resto de Miralax en las 32 onzas/1 litro de solución para beber y beba la cantidad completa.
- ✓ EN LA SIGUIENTE PÁGINA, VERA LAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA EL **DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO** Y EL **DÍA DEL PROCEDIMIENTO**.