



# Recordatorios sobre el procedimiento *Colonoscopia/sigmoidoscopia flexible*

## *Su cita*

Fecha de la cita: \_\_\_\_\_ Hora de llegada: \_\_\_\_\_

Debe llegar 45 minutos antes de la hora del procedimiento. Esto permite hacer el ingreso, revisar su historia médica y hacer una evaluación antes del procedimiento. Tenga en cuenta que puede que nos comuniquemos los días previos al procedimiento, ya que la hora de llegada puede estar sujeta a cambios.

## *Recordatorios sobre su cita*

Siga cuidadosamente todas instrucciones, ya que si no hace correctamente la preparación, es posible que su procedimiento se re programe.

- **Transporte:** Por la sedación que recibirá, una persona de al menos 18 años de edad DEBE llevarlo a su cita y llevarlo a su casa, después. Los taxis, autobuses, Uber, Lyft o servicios similares NO son un medio de transporte aceptable. Si llega sin un conductor, reprogramaremos su procedimiento. Si no sabe si un medio de transporte es aceptable, comuníquese con nuestro consultorio al número que aparece abajo.
- **Consumo de alcohol:** No beba alcohol durante la preparación para su procedimiento.
- **Joyas:** Deje todas las joyas y objetos de valor en casa o con su conductor, ya que no ofrecemos un lugar seguro para estos objetos.
- **¿Preguntas?** Comuníquese con nuestro consultorio al (336) 448-2427 (**opción 6, después opción 2**) si tiene preguntas sobre la preparación o si hay algún cambio en su historia médica entre el día de la programación y la fecha de la cita.

## *Recordatorios sobre los medicamentos*

Si toma medicamentos de forma regular:

- Tome todos los medicamentos necesarios al menos 4 horas antes de su hora de llegada.
- **Diabetes:** Comuníquese con el médico que receta para pedirle instrucciones sobre los medicamentos inyectables para la diabetes el día antes y el día del procedimiento. **NO TOME** medicamentos para la diabetes por vía oral el día del procedimiento.
- **Presión:** NO OMITA ninguna dosis de sus medicamentos para la presión.
- **Hierro:** DEJE de tomar hierro 5 días antes del procedimiento.
- **Inhaladores y nebulizadores:** Pueden usarse hasta la hora del procedimiento.
- **Anticoagulantes:** Consulte con el médico que le receta este medicamento para asegurarse de que puede dejar de tomarlo durante el tiempo recomendado (que aparece abajo) antes del procedimiento. Puede seguir tomando aspirina, a menos que se le indique lo contrario. Si toma un anticoagulante que no está en la lista, pídale instrucciones al médico que se lo recetó.

**Aggrenox/Plavix:** De 5 a 7 días

**Arixtra:** 24 horas

**Brilinta/Coumadin/Jantoven:** 5 días

**Effient:** 7 días

**Eliquis:** 48 horas

**Pletal/Persantine:** 48 horas

**Pradaxa:** 48 horas

**Savaysa:** De 1 a 3 días

**Xarelto:** De 24 a 48 horas



## Plenvu

### Instrucciones de preparación para la colonoscopia

**SIGA ESTAS INSTRUCCIONES, ¡NO LAS QUE VIENEN EN EL ENVASE QUE RECIBE DE LA FARMACIA!**

#### **Artículos que debe comprar**

- Plenvu (con receta)

#### **2 días antes del procedimiento**

- ✓ Siga una dieta bien equilibrada. Evite las comidas con cereales integrales, nueces, semillas, palomitas de maíz, frutas y vegetales crudos o deshidratados y ensaladas.
- ✓ **No coma nada sólido después de la medianoche.**

#### **El día anterior al procedimiento a partir de las 12:01 a. m.**

- ✓ Empiece una dieta de líquidos claros. **NO consuma nada de color rojo NI productos lácteos.**  
Los líquidos claros incluyen agua, bebidas sin alcohol, café o té sin crema, helados de paleta, caldo/consomé, gelatina, jugo sin pulpa, etc.
- ✓ **4:00 p. m.:** Mezcle la Dosis 1 de Plenvu: Usando el recipiente de mezcla, vacíe el contenido del sobre de la Dosis 1 en al menos 16 onzas de agua y mezcle agitando o revolviendo hasta que la solución se disuelva por completo. Esto puede tomar unos pocos minutos.
- ✓ Beba las 16 onzas de la solución Plenvu en un plazo de 30 minutos bebiendo 1 vaso cada 10 a 15 minutos.
- ✓ Después de la Dosis 1 de Plenvu, beba 16 onzas más de líquido claro en un plazo de 30 minutos.
- ✓ Si tiene náuseas, hinchazón de estómago fuerte, distensión o dolor abdominal, suspenda la preparación hasta que los síntomas desaparezcan.

#### **El día del procedimiento**

- ✓ Continúe con la dieta de líquidos claros.
- ✓ **6 horas antes de la hora de llegada:** Mezcle la Dosis 2 de Plenvu: Usando el recipiente de mezcla, vacíe el contenido del sobre de la Dosis 2 (Sobre A y Sobre B) en al menos 16 onzas de agua y mezcle agitando o revolviendo hasta que la solución se disuelva por completo. Esto puede tomar unos pocos minutos.
- ✓ Beba las 16 onzas de la solución Plenvu en un plazo de 30 minutos bebiendo 1 vaso cada 10 a 15 minutos.
- ✓ Después de la Dosis 2 de Plenvu, beba 16 onzas más de líquido claro en un plazo de 30 minutos.
- ✓ **4 horas antes de la hora de llegada:**  
Tome todos los medicamentos necesarios. Debería haber terminado de beber la solución de Plenvu.  
**A PARTIR DE ESTE MOMENTO, NO COMA NI BEBA ABSOLUTAMENTE NADA.** (Esto incluye agua).