



## Instrucciones de preparación extendida Colonoscopia

Su proveedor ordenó días adicionales de preparación para la semana anterior a su procedimiento para garantizar una preparación adecuada. Siga los pasos que se mencionan abajo además de la preparación principal ordenada por su proveedor.

### **Qué debe comprar para los días de preparación extendida**

- Un frasco de 238 gramos de Miralax en polvo (polyethylene glycol 3350)
- Su elección de una de las siguientes soluciones de bebidas:
  - Opción que prefiere el médico: Hydralyte premezclado (con sabor a naranja o limonada)  
o mezcla de bebida en polvo Hydralyte (con sabor a naranja o limonada)  
(visite [hydralyte.com/where-to-buy](http://hydralyte.com/where-to-buy) para conocer las tiendas retail)
  - Opción 2: Gatorade premezclado (NO rojo)
  - Opción 3: Mezcla de bebida en polvo Crystal Light (NO rojo)

### **5 días antes del procedimiento**

- ✓ Comience a tomar 17 gramos de Miralax dos (2) veces al día. (17 gramos = una tapa)

### **4 días antes del procedimiento**

- ✓ Continúe tomando 17 gramos de Miralax dos (2) veces al día. (17 gramos = una tapa)

### **3 días antes del procedimiento**

- ✓ Comience una dieta baja en residuos, evitando la comida con mucha fibra, como los cereales integrales, los frutos secos, las semillas, las verduras y frutas crudas o deshidratadas, etc.
- ✓ Continúe tomando 17 gramos de Miralax dos (2) veces al día. (17 gramos = una tapa)

### **2 días antes del procedimiento**

- ✓ 5:00 p. m.: Mezcle el resto de Miralax en las 32 onzas/1 litro de solución para beber y beba la cantidad completa.
- ✓ **SIGA CON LAS INSTRUCCIONES ADICIONALES ORDENADAS POR SU PROVEEDOR PARA CONTINUAR SU PREPARACIÓN PARA EL DÍA ANTERIOR Y EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO.**