



Recordatorios sobre el procedimiento *Colonoscopia/sigmoidoscopia flexible*

Su cita

Fecha de la cita: _____ Hora de llegada: _____

Debe llegar 45 minutos antes de la hora del procedimiento. Esto permite hacer el ingreso, revisar su historia médica y hacer una evaluación antes del procedimiento. Tenga en cuenta que puede que nos comuniquemos los días previos al procedimiento, ya que la hora de llegada puede estar sujeta a cambios.

Recordatorios sobre su cita

Siga cuidadosamente todas instrucciones, ya que si no hace correctamente la preparación, es posible que su procedimiento se re programe.

- **Transporte:** Por la sedación que recibirá, una persona de al menos 18 años de edad DEBE llevarlo a su cita y llevarlo a su casa, después. Los taxis, autobuses, Uber, Lyft o servicios similares NO son un medio de transporte aceptable. Si llega sin un conductor, reprogramaremos su procedimiento. Si no sabe si un medio de transporte es aceptable, comuníquese con nuestro consultorio al número que aparece abajo.
- **Consumo de alcohol:** No beba alcohol durante la preparación para su procedimiento.
- **Joyas:** Deje todas las joyas y objetos de valor en casa o con su conductor, ya que no ofrecemos un lugar seguro para estos objetos.
- **¿Preguntas?** Comuníquese con nuestro consultorio al (336) 448-2427 (**opción 6, después opción 2**) si tiene preguntas sobre la preparación o si hay algún cambio en su historia médica entre el día de la programación y la fecha de la cita.

Recordatorios sobre los medicamentos

Si toma medicamentos de forma regular:

- Tome todos los medicamentos necesarios al menos 4 horas antes de su hora de llegada.
- **Diabetes:** Comuníquese con el médico que receta para pedirle instrucciones sobre los medicamentos inyectables para la diabetes el día antes y el día del procedimiento. **NO TOME** medicamentos para la diabetes por vía oral el día del procedimiento.
- **Presión:** NO OMITA ninguna dosis de sus medicamentos para la presión.
- **Hierro:** DEJE de tomar hierro 5 días antes del procedimiento.
- **Inhaladores y nebulizadores:** Pueden usarse hasta la hora del procedimiento.
- **Anticoagulantes:** Consulte con el médico que le receta este medicamento para asegurarse de que puede dejar de tomarlo durante el tiempo recomendado (que aparece abajo) antes del procedimiento. Puede seguir tomando aspirina, a menos que se le indique lo contrario. Si toma un anticoagulante que no está en la lista, pídale instrucciones al médico que se lo recetó.

Aggrenox/Plavix: De 5 a 7 días

Arixtra: 24 horas

Brilinta/Coumadin/Jantoven: 5 días

Effient: 7 días

Eliquis: 48 horas

Pletal/Persantine: 48 horas

Pradaxa: 48 horas

Savaysa: De 1 a 3 días

Xarelto: De 24 a 48 horas



SUTAB

Instrucciones de preparación para la colonoscopia

(Para pacientes sin historia de insuficiencia renal)

SIGA ESTAS INSTRUCCIONES, NO LAS QUE VIENEN EN EL ENVASE QUE RECIBE DE LA FARMACIA.

Qué debe comprar

Sutab (con receta)

2 días antes del procedimiento

- ✓ Siga una dieta bien equilibrada. Evite las comidas con granos enteros, las nueces, las semillas, las palomitas de maíz, las frutas y vegetales crudos o deshidratados y las ensaladas.

No coma comidas sólidas después de la medianoche.

El día antes del procedimiento que empieza a las 12:01 a. m.

- ✓ **Empiece una dieta de líquidos claros. NO consuma nada de color rojo, productos lácteos ni alcohol.**

Los líquidos claros incluyen agua, bebidas sin alcohol, café o té sin crema, paletas de helado, caldo/consomé, gelatina, jugo sin pulpa, etc.

- ✓ A las **4:00 p. m.**, complete los siguientes pasos:

- 1) Abra 1 botella de 12 pastillas.
- 2) Llene el recipiente que le dieron con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado).
- 3) Trague cada pastilla con un sorbo de agua, bebiendo toda la cantidad de agua en un período de 15 a 20 minutos.

Si siente náuseas, hinchazón o calambres, haga una pausa o beba lentamente el agua restante hasta que desaparezcan los síntomas.

- 4) Aproximadamente 1 hora después de tomar la última pastilla, llene nuevamente el recipiente que le dieron con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total.
- 5) Aproximadamente 15 a 20 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, vuelva a llenar el recipiente provisto con otras 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba la cantidad total.

El día del procedimiento

- ✓ Continúe con la dieta de líquidos claros.
- ✓ **6 horas antes de la hora de llegada:** repita los pasos del 1 al 5 (que se muestran arriba) con el segundo frasco de pastillas.
- ✓ **4 horas antes de la hora de llegada:** debe terminarse todas las pastillas de SUTAB y el último vaso de agua.

A PARTIR DE ESTE MOMENTO, NO COMA NI BEBA ABSOLUTAMENTE NADA.